**CLINICA da FAMÍLIA**

**Geral**

**Resolvendo Conflitos No Lar**

**Princípios básicos para manter um lar em harmonia.**

**Parte 2**

**TRÊS TIPOS DE CONFLITOS**

1. *CONFLITOS PEQUENOS*

*Eles envolvem coisas externas, hábitos, costumes. Não são necessariamente errados, apenas nos perturbam.*

1. *CONFLITOS GRANDES*

*Eles são coisas internas, reações erradas, princípios bíblicos violados. Quase sempre envolve o pecado, que nem sempre nos perturbam.*

1. *CONFLITOS GRAVES*

*Eles destroem o lar e acabam com o propósito que Deus tem para o casamento – ser um exemplo do seu relacionamento com o homem.*

* *Não é o propósito deste estudo tratar os problemas grandes, nem graves. Eles serão tratados em outros estudos.*
* *Este estudo é para ajudar principalmente recém-casados antes que os conflitos tornam grandes.*

**PRINCÍPIOS PARA RESOLVER CONFLITOS PEQUENOS**

1. Verificar Que Está Desenvolvendo Os Princípios Básicos Do Lar: Amor e Submissão.

**Amor**

* Isso não é uma opção é uma ordem.
* Devemos amar a Deus, os outros e nossos inimigos.
* Dizer “Mas eu o amo mais!” é mostrar o seu pecado.

**Submissão**

* Isso é colocar o outro acima de nós.
* É aceitar seus desejos, colocar o outro em primeiro lugar.
* Deseja fazer o outro feliz por meio de negar-se a si mesmo.

1. Verificar Que Está Ciente Dos Princípios Secundários:

Todas as decisões e mudanças devem ser em favor do amor e submissão. Temos que manter o outro sempre em mente.

* Andar no caminho mais alto: mais nobre, melhor, com caráter , o mais certo (ex. limpeza x sujeira).
* Fazer o mais difícil em vez do mais fácil (Ex. mudar um hábito).
* Fazer em favor de ordem e beleza (Ex. fazer barba).
* Fazer aquilo que exige mais sacrifício e dedicação (Ex. não assistir a TV).
* Mudar em vez de manter o status quo (estado atual) (Ex. comer com a boca fechada).
* Buscar agradar o outro (Ex. não assistir TV sem camisa).

1. Identificar As Áreas De Conflito:

* Papel higiênico
* Pasta de dente
* Assento da privada
* Luz acesa
* Roupas jogadas
* Cama não arrumada
* Gaveta ou porta aberta
* Atraso (comida, evento, etc.)
* Barba ou cabelo
* Aparência desleixada
* Maneira que come
* Aplicar a solução apropriada:
* Mudar
* Assumir alguma responsabilidade nova
* Ter duas coisas, uma para ela e uma para ele
* Criar mensagens secretas como lembretes
* Ter um lugar para tudo
* Sempre pedir perdão ou confessar sua fraqueza
* Escrever um bilhete (deve mudar constante)
* Mudar seu horário
* Conversar

1. Aprender conversar uma boa.

Quando precisa falar sobre um problema:

* Estabelece um tempo regular.
* Ora antemão:
* Deus me ajude escutar e não ser ofendido.
* Deus me ajude falar sem ofender e com honestidade.